

Menta de bou

Mentha spicata

Lamiàcies



ES **Menta verde** *EN* **Spearmint** *IT* **Mentastro**
 verde *FR* **Menthe verte**

Menta de bou

^{CA} herba bona, herba de Santa Maria, herba sana, herba san...

^{ES} Hierbabuena, Yerbabuena, Menta de jardín ^{EN} Garden mint, Common mint, L... ^{FR} Menthe en épi, Menthe maroc... ^{ZH} 留兰香 (liú lán xiāng)



Aprofitament: full

Sembra a collita: perenne (primer tall als 60-90 dies)

Exposició solar: semisombra o ple sol amb humitat - mín. 4-6h

Consum d'aigua: alt (necessita humitat constant)

Res. plagues: alta (repellent de pugons i mosques)

Res. Gelades: alta (aguanta gelades fortes)

Època de sembra: pri. o tardor (millor per divisió de rizomes) 10-25 °C

Preparació de la terra: terra rica, humida, ben drenada; pH 6-7

Dist. planta x filera: 30 x 30 cm

Profunditat sembra: 2 cm

Temp. germinació: MÍNIMS 10 °C ÒPTIMS 18 °C MÀXIMS 28 °C

Temps germinació: 14-21 dies

Trasplantament/notes: divisió de rizomes a la primavera o tardor; planta invasora...

Recol·lecció: tot l'any (fulles joves)

Bona associació: Col, Mongeta, Patata, Tomàquet - La menta repella la mosca de les cols, pugons, formigues i àcars; atreu depredadors naturals de plagues; millora el creixement de les hortalisses veïnes

Mala associació: Romaní, Farigola - Menta, romaní i farigola (lamiàcies aromàtiques) competeixen per espai i nutrients; possibles interferències al·lelopàtiques en la producció d'olis essencials

Cultivar / varietat, data de sembra i notes